

# 全てのレッスンはここから『基礎スイング』

## 基礎 スイング



個々の  
レベルに応じて  
難易度が  
異なります

Lesson	Menu
1	構え方(ポスチャー)/テイクアウェイ
2	ハーフウェイバック
3	スリークオーターバック
4	トップオブスイング
5	テイクダウン/ハーフウェイダウン
6	インパクト
7	クォーターフォロー/ハーフウェイフォロー
8	スリークオーターフォロー/フィニッシュ