

■ スクール紹介

一人一人の「レベル」と「目標」に合わせた「選択型」プログラム

ゴルファーが10人いれば10通りの悩みがあり、その10倍以上の解決手段があります。学び方やそのペースは人により様々ですので、順序通りにレッスンを進めていくことも、苦手なプログラムを繰り返し受講することも、習得したいプログラムを習得したい順番で受講することも可能です。日々のレッスンでの課題と、日々変わっていく目標を一緒に共有させていただきながら、あなただけのプログラムを組み上げていきましょう。



初級プログラム

クラブ別練習法を学ぶ (対象目安 / アベレージ100~130)

各クラブを「ウッド編」「アイアン編」「ウェッジ編」に分け、それぞれの特性とミスの傾向や練習法などをクラブ別に徹底レッスンします！ここで学ぶ練習方法は、ゴルフに悩んだ時に原点回帰する基礎メソッドです。

中級プログラム

状況・苦手克服 (対象目安 / アベレージ90~110)

つま先上がり・左足下がりなど「状況別レッスン」に始まり、実際にコースでミスが多いとされる「バンカー」と「アプローチ」など、スコアに直結するレッスンです！自分のミスの傾向もハッキリしてくる頃なので苦手克服も重点的に取り組みます。

上級プログラム

球筋の自在アレンジ (対象目安 / 目指せ80切り)

1本のクラブでドロー・フェードを打ち分け、高低差も自在にアレンジ。ピンの位置に応じてスピコンコントロールで攻める技術も目指します！基礎をベースに応用スイングも取り入れ、コースマネジメントでスコアUP!

●基礎スイング

レギュラーコース(初級~上級)では、ゴルフで一番大切な「基礎スイング」を題材としたメニューからスタートします。個々のレベルに合わせて難易度が異なります。スイングとは何かきちんと知って頂くことで、今後の成長スピードは変わる上に、基礎を固めることでスコアが安定します。プロゴルファーや上級者ほど、基礎を大切に日々練習しているものです。上達に向けての土台をここでしっかり作りましょう。

■ レッスンプログラム

全てのレッスンはここから『基礎スイング』

基礎 スイング	Lesson	Menu
	1	構え方(ポストチャー) / テイクアウェイ
	2	ハーフウェイバック
	3	スリークォーターバック
	4	トップオブスイング
	5	テイクダウン / ハーフウェイダウン
	6	インパクト
	7	クォーターフォロー / ハーフウェイフォロー
	8	スリークォーターフォロー / フィニッシュ

■ 受講モデル例

※あくまでも受講プランの一例です。一人一人に合わせたプランをご提案させていただきます。

●ゴルフデビューしたAさん (ゴルフ歴1年未満 / ラウンド経験なし)

課題・悩み	ボールが前に飛ばない。コースデビューするには何からすれば良いかわからない。"何もわからない"ということが悩み。
おすすめ受講プラン	ひとつひとつ着実にステップアップパターン！ 基礎スイング → 初級A-1 → 初級A-2 → 初級A-3

●そこそこゴルファーBさん (ゴルフ歴5年くらい / ベストスコア102)

課題・悩み	公私共にゴルフをやるが、なかなか100を切れずひどい時は130以上も叩くほどスコアが安定していない。雑誌、レッスンDVD、上級者からのレクチャーなどを聞き積極的に勉強しているのに、効果が出ない。
-------	---

まずは自分の現状を知って、課題を見つけることからスタートパターン！
【①弱点事例 / ドライバー編】



【②弱点事例 / ショートゲーム・コースマネジメント編】



初級プログラム (クラブ別練習法を学ぶ)

初級 A-1	Lesson	Menu
	1	良い球を打つための土台作り！綺麗な構えの作り方【ドライバー編】
	2	難しいフェアウェイウッドも、基本が出来れば大丈夫！
	3	ドライバーの基本教えます
	4	ミスが出なくなる3つのポイント
	5	飛ばすには、飛ばすための練習方法がある！
	6	フェアウェイウッドが打てればパーオン率アップ
	7	飛んでもOBでは意味が無い。左右のブレ幅を小さくするには！
	8	知ると変わるドライバーとフェアウェイウッドの違い

初級 A-2	Lesson	Menu
	1	良い球を打つための土台作り！綺麗な構えの作り方【アイアン編】
	2	一番重要かも知れない、アイアンの基礎
	3	これが打てるとゴルフが変わる、ロングアイアンとユーティリティ
	4	これが解ればクラブ別のミスが激減！
	5	アイアンで飛ばす！
	6	グリーンへの道、徹底ショートアイアン
	7	ロングアイアンとユーティリティで、ゴルフを楽に
	8	自分の武器を見つけよう

初級 A-3	Lesson	Menu
	1	まずは基本から
	2	ウェッジをフルスイングすると
	3	残り〇ヤード、何で打つ？
	4	あなたは何番でグリーンを狙う？
	5	バンカーは好きですか？
	6	ホールアウトするために
	7	ウェッジで狙うために
	8	バンカーから出すだけですか？

中級プログラム (状況・苦手克服)

中級 B-1	Lesson	Menu
	1	〔重要〕コースだと土台が揺らぐ【ドライバー編】
	2	フェアウェイウッドで狙えると大きなアドバンテージ
	3	あなたのクセは「武器」になるかも
	4	現場でパニック！当たらない時の処方箋
	5	やっぱり「飛んで」狙えるを手に入れたい
	6	傾斜でフェアウェイウッドが使えるとスコアが！【パート1】
	7	傾斜でフェアウェイウッドが使えるとスコアが！【パート2】
	8	長いクラブを使ったスコアアップ術

中級 B-2	Lesson	Menu
	1	〔重要〕コースだと土台が揺らぐ【アイアン編】
	2	打つ前から打球が変わる事前準備
	3	同じクラブで距離を変えて打てるようになろう
	4	アイアンの方向性、重要ですよ
	5	スコアアップに直結！マル秘練習法
	6	傾斜でアイアンが使えるとスコアが！【パート1】
	7	傾斜でアイアンが使えるとスコアが！【パート2】
	8	フェアウェイバンカーから、あなたは狙う？

中級 B-3	Lesson	Menu
	1	〔重要〕コースだと土台が揺らぐ【ショートゲーム編】
	2	同じピッチングウェッジなのに3つの飛距離!?
	3	距離感を出すためには
	4	ピッチングウェッジで3つの軌跡を打ち分けよう
	5	徹底！バンカーとアプローチ
	6	狙って止めよう
	7	得意な距離を手に入れよう
	8	コースマネジメント【グリーン攻略編】

上級プログラム (球筋の自在アレンジ)

上級 C-1	Lesson	Menu
	1	ワンランク上がるには、土台の見直しから【ドライバー編】
	2	スイングセンスを磨け【ドライバー編】
	3	スイングの安定はテンポも重要
	4	風が強くても問題なし。これが出来れば1つ上のステージへ
	5	ドックレックにも困らない。自分の意思で曲げてみよう！
	6	ドローを持ち球にしよう【ドライバー編】
	7	フェードを持ち球にしよう【ドライバー編】
	8	〔壁を超えるために！〕コースマネジメント【ドライバー編】

上級 C-2	Lesson	Menu
	1	ワンランク上がるには、土台の見直しから【アイアン編】
	2	スイングセンスを磨け【アイアン編】
	3	アイアンをマスターしよう【パート1】
	4	アイアンをマスターしよう【パート2】
	5	アイアンをマスターしよう【パート3】
	6	ドローを持ち球にしよう【アイアン編】
	7	フェードを持ち球にしよう【アイアン編】
	8	〔壁を超えるために！〕コースマネジメント【アイアン編】

上級 C-3	Lesson	Menu
	1	完璧なアドレスを身に付けよう
	2	体の使い方を徹底マスター【上半身編】
	3	体の使い方を徹底マスター【下半身編】
	4	スコア直結ショートゲームマスター
	5	飛距離と方向性を追求しよう
	6	傾斜徹底攻略
	7	フェースコントロールが出来ると…！
	8	実践で生きるラウンド時のヒント総まとめ